



Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca

**ISTITUTO COMPRESIVO "G. LEVA" TRAVEDONA MONATE (VA)**

Largo Don Lorenzo Milani n. 20, 21028 Travedona Monate

Tel. 0332/977461 – fax 0332/978360 – C.F. 83007110121

e-mail [comprensivotravedona@libero.it](mailto:comprensivotravedona@libero.it) - [vaic833001@istruzione.it](mailto:vaic833001@istruzione.it)

posta certificata [vaic833001@pec.istruzione.it](mailto:vaic833001@pec.istruzione.it) sito [www.ictravedonamonate.gov.it](http://www.ictravedonamonate.gov.it)

Circolare n.37

Travedona Monate, 29/09/2017

Ai genitori degli alunni delle classi seconde  
Scuola Secondaria I Grado Travedona M.  
Ai docenti

**OGGETTO: PROGETTO " Scuola e canottaggio classi seconde**

La Scuola Secondaria di Primo Grado "G. Leva" di Travedona Monate ha aderito al progetto proposto dalla Canottieri Monate con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale. Il progetto ha lo scopo di educare al corretto rapporto tra esercizio fisico e stili di vita adeguati in età giovanile, favorire esperienze cognitive, sociali, culturali ed affettive promuovendo la pratica sportiva del canottaggio. Nel corso delle attività sarà approfondita la tecnica di voga utilizzando il remo ergometro, la vasca voga e le uscite in acqua con imbarcazioni didattiche nel rispetto delle procedure di sicurezza ed assistenza. Per completare l'offerta formativa gli interventi comprenderanno esercitazioni propedeutiche di preparazione fisica generale e specifica.

L'attività sarà rivolta alle classi seconde della Scuola Secondaria con sede a Travedona Monate e si svilupperà nel corso delle lezioni di Scienze Motorie. Per una organizzazione ottimale del progetto le due unità orarie settimanali curriculari previste per ogni classe saranno svolte consecutivamente il giovedì mattina per un periodo di quattro settimane nel mese di ottobre 2017 con il seguente calendario:

5 OTTOBRE CLASSE 2°A 7.55-9.45	CLASSE 2°B 9.45-11.30	CLASSE 2°C 11.35-13.10
12 OTTOBRE CLASSE 2°A 7.55-9.45	CLASSE 2°B 9.45-11.30	CLASSE 2°C 11.35-13.10
19 OTTOBRE CLASSE 2°A 7.55-9.45	CLASSE 2°B 9.45-11.30	CLASSE 2°C 11.35-13.10
26 OTTOBRE CLASSE 2°A 7.55-9.45	CLASSE 2°B 9.45-11.30	CLASSE 2°C 11.35-13.10

Cordiali saluti.

LA DIRIGENTE SCOLASTICA  
Prof.ssa Ilva Maria Cocchetti  
Firmato digitalmente

**Chi non parteciperà alle uscite in barca svolgerà attività formativa in vasca di voga e/o in palestra.**

**Si prega di leggere attentamente quanto segue e di consegnare i tagliandi compilati e firmati al Prof. Castelli Sergio**

✂-----

Il sottoscritto/a \_\_\_\_\_  
genitore dell'alunno/a \_\_\_\_\_ della Scuola Secondaria di Travedona  
classe \_\_\_\_\_ **DICHIARA** che il proprio figlio/a **E' IN POSSESSO della conoscenza elementare del nuoto e**  
**AUTORIZZA** alle uscite in barca durante l'attività del Progetto "Scuola e Canottaggio"  
Data, \_\_\_\_\_ FIRMA \_\_\_\_\_

✂-----

Il sottoscritto/a \_\_\_\_\_  
genitore dell'alunno/a \_\_\_\_\_ della Scuola Secondaria di Travedona  
classe \_\_\_\_\_ **DICHIARA** che il proprio figlio/a **NON E' IN POSSESSO della conoscenza elementare del nuoto e**  
**NON AUTORIZZA** alle uscite in barca durante l'attività del Progetto "Scuola e Canottaggio"  
Data, \_\_\_\_\_ FIRMA \_\_\_\_\_